

## МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МАОУ СОШ № 61

на «02» мая 2024 г.

Питающиеся 5, 6 - 9 классов, 10-11 многодетные.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Рыба отварная	100	63
	Рис отварной	180	144
	Хлеб ржаной	50	87
	Кофейный напиток с молоком	200	79
<b>Стоимость завтрака:</b>		34,53	393
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	100	89
	Уха с крупой	250	106
	Рис отварной	180	144
	Котлета рыбная	120	121
	Хлеб ржаной	50	87
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	110
	<b>Стоимость</b>		65,00
<b>Питающиеся 6 – 11 классов.</b>			
Прием	Наименование блюда	Масса	Калорийность
<b>Завтрак</b>	Рыба отварная	100	63
	Рис отварной	180	144
	Хлеб ржаной	50	87
	Кофейный напиток с молоком	200	79
<b>Стоимость</b>		45.00	429
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	100	89
	Уха с крупой	250	106
	Рис отварной	180	144
	Котлета рыбная	120	121
	Хлеб ржаной	50	87
	Кисель из концентрата плодового или	200	110
<b>Стоимость</b>		65,00	537