

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МАОУ СОШ № 61

на «16» мая 2024 г.

Питающиеся 5, 6 - 9 классов, 10-11 многодетные.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Рыба отварная	100	63
	Картофельное пюре	150	164
	Хлеб ржаной	50	87
	Кофейный напиток с молоком	200	79
Стоимость завтрака:		34,53	393
Обед	Салат из свеклы отварной	100	89
	Уха с крупой	250	106
	Макаронные изделия отварные	150	145
	Курица в соусе томатном	100	140
	Хлеб ржаной	50	87
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	110
	Стоимость		65,00
Питающиеся 6 – 11 классов.			
Прием	Наименование блюда	Масса	Калорийность
Завтрак	Рыба отварная	100	63
	Картофельное пюре	150	164
	Хлеб ржаной	50	87
	Кофейный напиток с молоком	200	79
Стоимость		45.00	429
Обед	Салат из свеклы отварной	100	89
	Уха с крупой	250	106
	Макаронные изделия отварные	150	145
	Курица в соусе томатном	100	140
	Хлеб ржаной	50	87
	Кисель из концентрата плодового или	200	110
Стоимость		65,00	537