

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 61  
(МАОУ СОШ № 61)  
Завенягина ул., д. 32, г. Узловая, Тульская область, 301607  
☎ (48731)6-18-16, факс (48731) 6-18-16  
e-mail: [school61.uzl@tularegion.org](mailto:school61.uzl@tularegion.org)  
сайт: <https://shkola61uzlovaya-r71.gosweb.gosuslugi.ru/>

10.02.2023

Результаты анкетирования обучающихся 8-10 школы классов по вопросам организации здорового питания «Завтракал ли ты?»

Анкетирование проводилось среди обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 61 города Узловая в период с 06 февраля по 09 февраля 2023 года.

Анкетированием было охвачено 98 школьников

Результаты анкетирования обучающихся показали, что 98% учащихся не завтракают дома, а завтракают в школьной столовой.

3% учеников, успевают позавтракать дома.

Считают завтрак необходимым 100% опрошенных учащихся.

На вопрос «Любишь ли ты овощи?» утвердительно ответили 100% школьников, но только 36% учащихся имеют возможность употреблять овощи ежедневно, 64% учеников употребляют овощи 2-3 раза в неделю, несколько раз в день овощи употребляют – 12% учащихся.

На вопрос «Любишь ли ты фрукты?» утвердительно ответили 100% школьников, 52% учащихся употребляют фрукты 2-3 раза в неделю, ежедневно – 4%, не регулярно или менее 1 раза в неделю употребляют фрукты – 44% опрошенных.

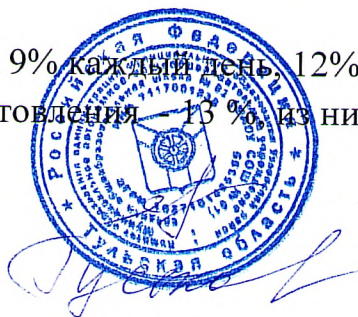
Считают для себя полезными продукты, которые употребляют в пищу – 78% учеников, 28% считают, что не все употребляемые продукты полезны для пищеварения и здоровья.

Нормальным свой вес считают 68% учащихся, 29% - считают собственный вес избыточным, 3% - недостаточным.

На вопрос «Сколько раз ты употребляешь в неделю такие продукты, как...» были получены следующие ответы:

- чипсы - 22%, из них 6% детей употребляют чипсы каждый день и 14% несколько раз в неделю;
- сухарики - 17%, из них 4% каждый день и 12% несколько раз в неделю;
- сладкие батончики - 61%, из них 19% каждый день и 42% несколько раз в неделю;
- сладкую газированную воду - 31,05%, из них 9,6% каждый день и 21,45% несколько раз в неделю;
- фастфуд - 23%, из них 9% каждый день, 12% - несколько раз в неделю;
- лапшу быстрого приготовления - 13% из них 3% каждый день, 9% - несколько раз в неделю.

Педагог-психолог  
Врио директора



М.А. Булгакова  
Т.И. Гуськова